



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی شیراز

## فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری - مامایی شهید بهشتی رشت

**عنوان طرح:** بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر تلفن همراه بر استرس، اضطراب و افسردگی زنان نابارور مراجعه کننده به مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی الزهرا رشت

**مجری طرح و همکاران:** خانم دکتر فاطمه جعفرزاده کنارسری، خانم دکتر پروانه رضاسلطانی و آقای دکتر معروفی زاده، شادی روحانی

**مخاطبان:** زنان نابارور مراجعه کننده به مرکز ناباروری بیمارستان الزهرا

**مهمترین یافته ها و کاربرد آنها:** نتایج مطالعه نشان داد که بعد از مداخله، میانگین نمرات تمامی حیطه‌های استرس اختصاصی ناباروری در گروه آزمون به صورتی معنی‌دار کاهش یافت، در حالی که در گروه کنترل، میانگین نمرات تمامی حیطه‌های استرس اختصاصی ناباروری به جز حیطه‌ی نیاز به والد بودن به صورتی معنی‌دار افزایش یافت. همچنین بعد از مداخله، میانگین نمرات افسردگی، اضطراب و استرس عمومی در گروه آزمون به صورتی معنی‌دار کاهش یافت. در حالیکه در گروه کنترل، میانگین نمرات افسردگی، اضطراب و استرس عمومی به صورتی معنی‌دار افزایش یافت. با توجه به نتایج پژوهش حاضر، آموزش مبتنی بر تلفن همراه بر کنترل استرس، اضطراب و افسردگی زنان نابارور مؤثر می‌باشد. بر این اساس می‌توان از این روش آموزشی مقرون به صرفه و در دسترس به عنوان یک رویکرد کارآمد در مدیریت بهتر این اختلالات روانشناختی در مددجویان نابارور بهره جست.

**کلید واژه ها:** ناباروری، زنان نابارور، استرس، اضطراب، افسردگی و آموزش مبتنی بر تلفن همراه